SHAMPO DE SABILA

MONICA ANDREA MARULANDA

ALEJANDRO PEREZ

INSTITUCION EDUCATIVA RURAL LA TRINIDAD

MANIZALES/CALDAS

2011

*PROYECTO*

*SHAMPOO DE SABILA*



LA SABILA

INTRODUCCION

-EL PROYECTO “SHAMPO DE SABILA” SE VA HACER CON EL ANIMO DE OFRECER AL COSUMIDOR UN BUEN PRODUCTO QUE PUEDAN SATISFACER SUS NECESIDADES ADEMAS INTRODUCIR EN EL MERCADO UN PRODUCTO QUE SIRVA COMO AVANCE Y APORTE A LA MEDICINA NATURAL, EN LA CUAL HAY QUE HACER INCAPIE EN LA ACTUALIDAD.

 OBJETIVOS

-EL OBJETIVO ES HACER UN SHAMPO DE SABILA PARA LA CAIDA DEL CABELLO Y QUE AL MISMO TIEMPO SEA PARA EL USO DESPUES DE LA COLORACION.

-EL PRINCIPAL OBJETIVO ES HACER UN BUEN USO DE ESTA PLANTA MEDICINAL “LA SABILA” Y OBTENER LOS DIFERENTES BENEFICIOS QUE ESTA NOS OFRECE PARA EL CABELLO

MARCO TEORICO

 CARBOHIDRATOS

UN CARBOHIDRATO ES UN COMPUESTO FORMADO POR CARBONO, HIDROGENO Y OXIGENO CON UN PORCENTAJE DE CERCA DE 2 ÁTOMOS DE OXIGENO POR CADA ÁTOMO DE CARBONO

EL CARBONO MÁS SIMPLE ES UN TIPO DE AZÚCAR LLAMADO MONOSACÁRIDOS EJEMPLOS COMUNES DE ESTOS SON LOS ISÓMEROS, LA GLUCOSA Y FRUCTOSA, DOS MOLÉCULAS DE MONOSACÁRIDOS PUEDEN UNIRSE PARA FORMAR UN DISACÁRIDO, ES DECIR, UN CARBOHIDRATO DE DOS AZUCARES, CUANDO LA GLUCOSA Y FRUCTOSA SE COMBINAN EN UNA REACCIÓN DE CONDENSACIÓN SE FORMA UNA MOLÉCULA DE SACAROSA, LA SACAROSA ES EL AZÚCAR MÁS COMÚN

LAS MOLÉCULAS MÁS GRANDES DE CARBOHIDRATOS SON LOS POLISACÁRIDOS, POLÍMEROS COMPUESTOS DE MUCHAS UNIDADES DE MONOSACÁRIDOS. EL ALMIDÓN, LA CELULOSA Y EL GLUCÓGENO SON EJEMPLOS DE4 POLISACÁRIDOS, LOS ALMIDONES, SON CADENAS MUY RAMIFICADAS DE UNIDADES DE GLUCOSA, COMO ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS, LOS ANIMALES ALMACENAN EN FORMA DE GLUCÓGENO, OTRO POLÍMERO DE LA GLUCOSA SIMILAR AL ALMIDÓN PERO MUCHO MÁS RAMIFICADO

FUNCIONES

* **ENERGÉTICA O DE RESERVA: EL GLÚCIDO MAS IMPORTANTE ES LA GLUCOSA, SE PUEDE CONSIDERA COMO LAS MOLÉCULAS DE RESERVA DE ENERGÍA: ALMIDÓN O GLUCÓGENO**
* **ESTRUCTURAL: ENTRE LOS GLÚCIDOS MAS IMPORTANTE DE FUNCIÓN ESTRUCTURAL MÁS IMPORTANTE PODEMOS CITAR: CELULOSA (PARED DE LA CÉLULA VEGETAL)**

**QUITINA (EXOESQUELETO DE LOS ARTRÓPODOS, ETC.)**

MONOSACARIDOS

SON GLÚCIDOS SENCILLOS, A VECES SE LES DENOMINA AZUCARES POR SU SABOR DULCE Y CARBOHIDRATOS POR CONTENER EL H Y EL O EN LA MISMA PROPORCIÓN QUE EN EL AGUA. SU FORMULA GENERAL EN CNH2ON SIENDO N UN NUMERO DE C (DE 3 A 8 ÁTOMOS DE C)

3 C TRIOSA

 4 C TETROSA

 5 C PENTOSAS

 6 C HEXOSAS

 7 C HEPTOSAS

Y SEGÚN LA FUNCIÓN ALDEHÍDO O CETONA SERÁN:

-ALDEHÍDO (-CHO): ALDOSAS

-CETONA (=CO): CETOSAS

PROPIEDADES

1-SON SÓLIDOS, BLANCOS Y CRISTALINOS

2-HIDROSOLUBLES

3-DULCES

4-SON REDUCTOR

-LOS MONOSACÁRIDOS TIENE CARÁCTER REDUCTOR FUNCIONAL, DEBIDO A QUE SU GRUPO FUNCIONAL =CO (CARBONILO) ES SUSCEPTIBLE DE OXIDARSE Y FORMAR UN ACIDO ORGÁNICO O CARBOXILO (-COOH)

-UNA SUSTANCIA ES REDUCTORA SI ES CAPAZ DE REDUCIR A OTRAS EN CONSECUENCIA ELLA SE OXIDA

DISACARIDOS

COMPUESTOS FORMADAS POR LA UNIÓN DE DOS MONOSACÁRIDOS MEDIANTE UN ENLACE GLUCOSIDICO

PROPIEDADES

1-SON CRISTALIZABLE

2-GENERALMENTE DULCES

3-SOLUBLES

4-SE DESDOBLAN EN MONOSACÁRIDOS

5-ALGUNOS MANTIENEN SU PODER REDUCTOR

POLISACARIDOS

SE FORMAN POR LA UNION DE MILES DE UNIDADES DE MONOSACARIDOS (PRINCIPALMENTE GLUCOSAS) ESTABLECIENDO ENLACES GLUCOCILICOS ENTRE ELLOS. Y PERDIENDO EN ESTE PROCESO EL PROCESO REDUCTOR, LA SOLUBILIDAD, LA CRITALIZACION Y EL SABOR DULCE SON DE ELVADO PESO MOLECULAR.

PROPIEDADES

1.NO SON DULCES

2.NO POSEEN CARÁCTER REDUCTOR

3. PUEDEN TENER FUNCION ESTRUCTURAL O ENERGETICA

PROTEINAS

LAS PROTEINAS SON ESENCIALES PARA TODA LA VIDA, ELLAS CONSTITUYEN ESTRUCTURAS Y LLAVAN A CABO EL METABOLISMO DE LA CELULA, UNA PROTEINA ES UN POLIMERO GRANDE COMPLEJO COMPUESTO DE CARBONO, HIDROGENO Y EN ALGUNAS OCASIONES, AZUFRE, LAS UNIDADES BASICAS DE LAS PROTEINAS SE LLAMAN AMINOACIDOS COMUNES. DADO QUE HAY VEINTE UNIDADES BASICAS,

LAS PROTEINAS PUEDEN TOMAR UNA GRAN VARIEDAD DE FORMAS Y TAMAÑOS DE HECHO LAS PROTEINAS VARIAN EN ESTRUCTURA

MAS QUE CUALQUIER OTRO TIPO DE MOLECULAS ORGANICAS.

LAS PROTEINAS TIENE MULTIPLES FUNCIONES BIOLOGICAS: ESTRUCTURAL, ENERGETICA, TRANSPORTE, HORMONAL, REGULACION DE PH, ETC. UNA DE TALES FUNCIONES ES IMPRESCINDIBLES: LA FUNCION BIOCATALIZADORES DE LAS ENCIMAS.

AMINOACIDOS

ESTAS UNIDADES SON MOLECULAS MIXTAS YA QUE TIENE DOS GRUPOS FUNCIONALES: AMINO (-NH2) Y ACIDO CARBOXILICO (-COOH) EN SUS ESTRUCTURA ENCONTRAMOS UN CARBONO a, UBICADO ENTRE LOS DOS GRUPOS FUNCIONALES. ADEMÁS SE OBSERVA UN GRUPO DISTINTIVO REPRESENTADO POR LA LETRA”R” EL CUAL ESTA ENLASADO AL CARBONO a:

NH2-CH-COOH

R

 LOS AMINIACIDOS TIENEN QUE UNIRSE ENTRE SI CON UN ENLACE LLAMADO PEPTIDICO Y FOORMANDO UNA CADENA LLAMADA POLIPEPTIDICA.

ESTRUCTURA PRIMARIA

|  |  |
| --- | --- |
| LA PRIMARIA ES LA SECUENCIA ESTRUCTURA DE AMINOÁCIDOS DE LA PROTEÍNA. NOS INDICA QUÉ AMINOÁCIDOS COMPONEN LA CADENA POLIPEPTÍDICA Y EL ORDEN EN QUE DICHOS AMINOÁCIDOS SE ENCUENTRAN. LA FUNCIÓN DE UNA PROTEÍNA DEPENDE DE SU SECUENCIA Y DE LA FORMA QUE ÉSTA ADOPTE. | http://www.profesorenlinea.cl/imagenciencias/proteinaprimar.jpg |

ESTRUCTURA SECUNDARIA

LA ESTRUCTURA SECUNDARIA ES LA DISPOSICIÓN DE LA SECUENCIA DE AMINOÁCIDOS EN EL ESPACIO. LOS AMINOÁCIDOS, A MEDIDA QUE VAN SIENDO ENLAZADOS DURANTE LA SÍNTESIS DE PROTEÍNAS Y GRACIAS A LA CAPACIDAD DE GIRO DE SUS ENLACES, ADQUIEREN UNA DISPOSICIÓN ESPACIAL ESTABLE, LA ESTRUCTURA SECUNDARIA.

EXISTEN DOS TIPOS DE ESTRUCTURA SECUNDARIA:

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.profesorenlinea.cl/imagenciencias/proteina01.jpg | 1.- La a(alfa)-héliceESTA ESTRUCTURA SE FORMA AL ENROLLARSE HELICOIDALMENTE SOBRE SÍ MISMA LA ESTRUCTURA PRIMARIA. SE DEBE A LA FORMACIÓN DE ENLACES DE HIDRÓGENO ENTRE EL -C=O DE UN AMINOÁCIDO Y EL -NH- DEL CUARTO AMINOÁCIDO QUE LE SIGUE. |

|  |  |
| --- | --- |
| 2.- La conformación beta EN ESTA DISPOSICIÓN LOS AMINOÁCIDOS NO FORMAN UNA HÉLICE SINO UNA CADENA EN FORMA DE ZIGZAG, DENOMINADA DISPOSICIÓN EN LÁMINA PLEGADA.PRESENTAN ESTA ESTRUCTURA SECUNDARIA LA QUERATINA DE LA SEDA O FIBROÍNA. | http://www.profesorenlinea.cl/imagenciencias/proteina02.jpg |

ESTRUCTURA TERCIARIA

LA ESTRUCTURA TERCIARIA INFORMA SOBRE LA DISPOSICIÓN DE LA ESTRUCTURA SECUNDARIA DE UN POLIPÉPTIDO AL PLEGARSE SOBRE SÍ MISMA ORIGINANDO UNA CONFORMACIÓN GLOBULAR.

EN DEFINITIVA, ES LA ESTRUCTURA PRIMARIA LA QUE DETERMINA CUÁL SERÁ LA SECUNDARIA Y POR TANTO LA TERCIARIA.

ESTA CONFORMACIÓN GLOBULAR FACILITA LA SOLUBILIDAD EN AGUA Y ASÍ REALIZAR FUNCIONES DE TRANSPORTE, ENZIMÁTICAS, HORMONALES, ETC.

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.profesorenlinea.cl/imagenciencias/proteina03.jpg | ESTA CONFORMACIÓN GLOBULAR SE MANTIENE ESTABLE GRACIAS A LA EXISTENCIA DE ENLACES ENTRE LOS RADICALES R DE LOS AMINOÁCIDOS. APARECEN VARIOS TIPOS DE ENLACES:1.- EL PUENTE DISULFURO ENTRE LOS RADICALES DE AMINOÁCIDOS QUE TIENEN AZUFRE.2.- LOS PUENTES DE HIDRÓGENO.3.- LOS PUENTES ELÉCTRICOS.4.- LAS INTERACCIONES HIDRÓFOBAS. |

ESTRUCTURA CUATERNARIA

|  |  |
| --- | --- |
| ESTA ESTRUCTURA INFORMA DE LA UNIÓN, MEDIANTE ENLACES DÉBILES (NO COVALENTES) DE VARIAS CADENAS POLIPEPTÍDICAS CON ESTRUCTURA TERCIARIA, PARA FORMAR UN COMPLEJO PROTEICO. CADA UNA DE ESTAS CADENAS POLIPEPTÍDICAS RECIBE EL NOMBRE DE PROTÓMERO.EL NÚMERO DE PROTÓMEROS VARÍA DESDE DOS, COMO EN LA HEXOQUINASA; CUATRO, COMO EN LA HEMOGLOBINA, O MUCHOS, COMO LA CÁPSIDA DEL VIRUS DE LA POLIOMIELITIS, QUE CONSTA DE SESENTA UNIDADES PROTEICAS. | http://www.profesorenlinea.cl/imagenciencias/proteina04.jpg |

PROPIEDADES DE LA SABILA

LA PLANTA ALOE VERA ES CONSTRUIDA CON LOS ELEMENTOS MÁS BÁSICOS DE LA VIDA, INCLUYENDO VITAMINAS Y MINERALES ESENCIALES, PROTEÍNAS, POLISACÁRIDOS, ENZIMAS Y AMINOÁCIDOS. (ALGUNAS PERSONAS BEBEN EL ALOE VERA PARA RESISTENCIA FÍSICA Y FUERZA VITAL, EN LUGAR DE LAS BEBIDAS ENERGÉTICAS). ****LA MAYOR PARTE DE UNA HOJA DE ALOE VERA ES LLENA DE UN GEL, QUE ES APROXIMADAMENTE 99% AGUA****. ****EL OTRO 1% CONTIENE MÁS DE 75 NUTRIENTES CONOCIDOS, INCLUYENDO 20 MINERALES, 12 VITAMINAS, 18 AMINOÁCIDOS, 200 COMPUESTOS LLAMADOS FITONUTRIENTES EN UN PLAN ACTIVO, LAS ENZIMAS Y, POR SUPUESTO, AGUA****.

BENEFICIOS DEL ALOE VERA

CICATRIZANTE

EL GEL DE ALOE AUMENTA EL CORRECTO ENTRELAZADO DE LAS FIBRAS DE COLÁGENO SOBRE LA ZONA LESIONADA DEBIDO A LA REGENERACIÓN CELULAR Y TISULAR PROMOVIDA POR LAS GLICOPROTEÍNAS, LA REEPITELIZACIÓN Y ANGIOGÉNESIS FAVORECIDA POR LA ALANTOÍNA, Y EL EFECTO ANTIINFLAMATORIO Y ANTIMICROBIANO DE LOS POLISACÁRIDOS Y COMPUESTOS FENÓLICOS". TAMBIÉN FACILITA LA CURACIÓN DE LLAGAS Y ULCERACIONES BUCALES O LESIONES INFLAMATORIAS IRRITATIVAS DE LA MUCOSA GASTRO-INTESTINAL.

HIDRATANTE

A NIVEL TÓPICO, AUMENTA LA ABSORCIÓN DE AGUA POR PARTES DE LAS CÉLULAS EPITELIALES.

ANTI-HISTAMINÍCO

PRESENTA UNA ACCIÓN REGULADORA DE LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA EXCESIVA ANTE AGENTES EXTERNOS.

ANTISÉPTICO

A NIVEL TÓPICO, PRESENTA UNA FUERTE ACTIVIDAD ANTIBACTERIANA.

ESTIMULADOR CAPILAR

FACILITA, LA NUTRICIÓN DEL FOLÍCULO CAPILAR ESTIMULANDO ASÍ LA FORTALEZA DEL CUERO CABELLUDO.

ANTI-ASMA

ACTÚA COMO BRONCODILATADOR POR SU ACCIÓN VASO CONSTRICTORA FACILITANDO LA RESPIRACIÓN

ANTI-INFLAMATORIO

INHIBE LA SÍNTESIS DE PROSTAGLANDINAS Y REDUCE LA MIGRACIÓN E INFILTRACIÓN DE LEUCOCITOS, LA LIBERACIÓN DE HISTAMINA Y LA SÍNTESIS Y SECRECIÓN DE LEUCOTRIENOS: "LA ACTIVIDAD ANTIINFLAMATORIA DEL GEL DE ALOE VERA SE SINERGIZA CON EL RESTO DE PROPIEDADES (CICATRIZANTE E INMUNOESTIMULANTE) PARA FACILITAR LA CURACIÓN DE HERIDAS O FRENTE A PROCESOS ARTRÍTICOS (POR SUS PROPIEDADES ANTIINFLAMATORIA E INMUNOMODULADORA)".

QUERATOLÍTICO

ELIMINA LA ACUMULACIÓN DE CÉLULAS MUERTAS ACUMULADAS EN CIERTOS PUNTOS DE LA PIEL QUE CONSTITUYEN LAS DUREZAS Y CALLOSIDADES.

ANTI-HEMORROIDES

REGULA LA FORMACIÓN DE HEMORROIDES POR SU ACCIÓN VASOCONSTRICTORA.

DESINFECTANTE

A NIVEL TÓPICO, PRESENTA UNA FUERTE ACTIVIDAD ANTIBACTERIANA. CONTIENE AL MENOS SEIS AGENTES ANTISÉPTICOS: LUPEOL, ÁCIDO SALICÍLICO, NITRÓGENO DE UREA, ÁCIDO CINÁMICO, FENOL Y AZUFRE

EPITELIZANTE

ELIMINA LA ACUMULACIÓN DE CÉLULAS MUERTAS ACUMULADAS DANDO MAYOR LUMINOSIDAD A LA PIEL " EFECTO PEELING". AL MISMO TIEMPO LA ACCIÓN DE LOS NUTRIENTES NATURALES, LOS MINERALES, LAS VITAMINAS, LOS AMINOÁCIDOS Y LAS ENZIMAS, ESTIMULAN LA PRODUCCIÓN DE NUEVAS CÉLULAS.

REGENERADOR CUTANEO

AUMENTA LA CAPACIDAD DE REGENERACIÓN NATURAL DE LA PIEL POR SU ACCIÓN LIMPIADORA E HIDRATANTE. AL MISMO TIEMPO LA ACCIÓN DE LOS NUTRIENTES NATURALES, LOS MINERALES, LAS VITAMINAS, LOS AMINOÁCIDOS Y LAS ENZIMAS, ESTIMULAN LA PRODUCCIÓN DE NUEVAS CÉLULAS.

ANALGÉSICO

PRESENTA A NIVEL INTERNO ACCIÓN CALMANTE ANTE EL DOLOR

ANTI-ACNÉ

POR SU ACCIÓN DESINFECTANTE EVITA LA PROLIFERACIÓN BACTERIANA QUE ESTIMULA LA FORMACIÓN DEL ACNE.

ANTI-VARICOSO

EVITA LA FORMACIÓN Y REDUCE LA PRESENCIA DE PROCESOS VARICOSOS POR SU ACCIÓN VASOCONSTRICTORA.

ANTI-ULCEROSO

RESPECTO A SU ACTIVIDAD SOBRE LA MUCOSA GASTRODUODENAL DESTACA EL EFECTO PROTECTOR ANTE LESIONES DE LA MUCOSA GÁSTRICA, SU ACTIVIDAD ANTIULCEROSA, Y DE INHIBICIÓN DEL CRECIMIENTO DE HELICOBACTER PYLORI. EL ACEMANANO PRESENTE EN EL ALOE VERA PODRÍA SER ÚTIL EN ENFERMEDADES INFLAMATORIAS INTESTINALES COMO LA DE CROHN O LA COLITIS ULCEROSA.

HIPOLIPEMIANTE

EN EL SISTEMA ENDOCRINO RESALTA LA ACTIVIDAD HIPOGLUCEMIANTE E HIPOLIPEMIANTE: "EL ALOE VERA ADMINISTRADO POR VÍA ORAL ES CAPAZ DE REDUCIR LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE, ... PUEDE TENER TAMBIÉN CIERTA ACTIVIDAD SOBRE LOS NIVELES SANGUÍNEOS DE COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS, AUNQUE EL MECANISMO DE ACCIÓN NO HA SIDO DILUCIDADO.

INMUNOMODULADOR

EN CUANTO AL SISTEMA INMUNE EL ALOE TIENE ACTIVIDAD INMUNOMODULADORA FRENTE A UN AMPLIO NÚMERO DE MICROORGANISMOS, BLOQUEA LA EPRODUCCIÓN DEL VIH Y DE LOS HERPESVIRUS Y ESTIMULA LA ACTIVIDAD DE LOS MONOCITOS Y MACRÓFAGOS. EL ALOE VERA, ACTIVO EN SITUACIONES DE INMUNOSUPRESIÓN, ES TAMBIÉN EFECTIVO EN LA PREVENCIÓN DE ESTADOS DE INMUNOSUPRESIÓN INDUCIDOS POR RADIACIÓN ULTRAVIOLETA Y EN LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES VÍRICAS RESPIRATORIAS (GRIPE, RESFRIADO, LARINGITIS) POR INDUCIR LA FORMACIÓN DE ANTICUERPOS.

TAXONOMIA

-NOMBRE VULGAR: ALOE

-NOMBRE CIENTÍFICO: ALOE VERA (L.) BURM

-FAMILIA. LILIÁCEAS

-HÁBITAT: ORIGINARIA DE LA INDIA, PUEDE ENCONTRARSE NATURALIZADA EN EL NORTE DE ÁFRICA Y MÁS RARAMENTE EN EL SUR DE EUROPA.

-CARACTERÍSTICAS: PLANTA PERENNE DE LA FAMILIA DE LAS LILIÁCEAS DE HASTA 60 CM DE ALTURA. . HOJAS SUCULENTAS EN ROSETA BASAL, LANCEOLADAS, ABRAZADORAS CON EL MARGEN CUBIERTO DE ESPINAS, GLAUCAS Y CON TONOS ROJIZOS. FLORES AMARILLAS, ACAMPANADAS, COLGANTES, DE HASTA 2,5 CM DE LONGITUD EN ESPIGAS TERMINALES SOBRE TALLOS CILÍNDRICOS, LEÑOSOS SIN HOJAS. FRUTO EN CÁPSULA.

COMPONENTES ACTIVOS:

-ÁCIDOS: GLUTAMÍNICO, ASPÁRTICO, ALOÉTICO, FÓRMICO, PALMÍTICO Y ESTEÁRICO. (PLANTA) ASCÓRBICO (HOJA)

-ACEITES ESENCIALES: CINEOL, CARIOFILENO, PINENO.

-MINERALES: CALCIO, MAGNESIO, POTASIO, ZINC, FÓSFORO, MANGANESO, ALUMINIO, (HOJAS)

-AMINOÁCIDOS: ALOÍNA, ALOESINA, ARGININA, LISINA, BARBALOINA, GLICINA, GLUTAMINA, HISTIDINA, SERINA

(PLANTA)

-TIAMINA

-TANINOS

 PROPIEDADES MEDICINALES:

ACÍBAR: DE LOS ÁLOES SE UTILIZA EL ACÍBAR PARA LA ELABORACIÓN DE PRODUCTOS MEDICINALES. EL ACÍBAR SE OBTIENE A PARTIR DE LA SAVIA DE LAS HOJAS. SU EXTRACCIÓN ES MUY ANTIGUA Y SE REMONTA A LA ÉPOCA DE LOS ÁRABES. SE REALIZA UNA INCISIÓN Y SE RECOGE EL LÍQUIDO QUE REZUMA DE LA MISMA. ÉSTE SE CONDENSA MEDIANTE CALOR Y, UNA VEZ SOLIDIFICADO, SIRVE PARA REALIZAR PREPARACIONES QUE SE PRESENTAN FUNDAMENTALMENTE EN FORMA DE EXTRACTOS, POLVO SECO, TINTURA MADRE, CÁPSULAS O COMPRIMIDOS. DE IGUAL MANERA ENTRA EN LA COMPOSICIÓN DE MUCHOS PRODUCTOS COSMÉTICOS. NO SUELE TOMARSE LA PLANTA DIRECTAMENTE, PUESTO QUE INTERNAMENTE, SINO SE RESPETAN LAS DOSIS, PUEDE RESULTAR MORTAL Y , EN USO EXTERNO PURO, PUEDE DAÑAR LA PIEL.

 USO INTERNO

DIGESTIVO Y COLAGOGO: EN CASOS DE INFLAMACIÓN DEL ESTÓMAGO, ÁCIDEZ GÁSTRICA, GASTRITIS Y ÚLCERAS GÁSTRICAS EL ACÍBAR TIENE UN POTENTE VALOR RECUPERADOR DE LA MUCOSA GÁSTRICA, ASÍ COMO COLAGOGO - DRENAJE DE LA BILIS. (COMPRIMIDOS O GOTAS, REPARTIDOS A LO LARGO DEL DÍA , SIN SOBREPASAR LA DOSIS DE 0.5 GR. POR DÍA )

LAXANTE Y PURGANTE: AUMENTANDO LAS DOSIS ANTERIORES EN CADA UNA DE LAS TOMAS

- RECUÉRDESE QUE LA DOSIS TOTAL DIARIA NO DEBE SOBREPASAR LOS 0,5 GR. DÍA

-EL ALOE RESULTA LAXANTE Y EN CASOS MÁS EXTREMOS PURGANTE.

 ESTA PROPIEDAD SE DEBA A LA INFLUENCIA DE LA ALOÍNA QUE AUMENTA LOS MOVIMIENTOS PERISTÁLTICOS DEL INTESTINO. (COMO LAXANTE TOMAR 0,03 GR. DE EXTRACTO SECO Y ESPERAR LA REACCIÓN QUE SE PRODUCE AL CABO DE 6 A 8 HORAS. SI DESEA UN EFECTO PURGANTE LA DOSIS DEBE SER DE 0,1 GR.)

 USO EXTERNO

VULNERARIO: EL ACÍBAR POSEE PROPIEDADES ANTISÉPTICAS, BACTERICIDAS, ANTIINFLAMATORIAS, HIDRATANTES Y REGENERADORAS. APLICADO SOBRE LA PIEL, RESULTA SER UNO DE LOS MEJORES REMEDIOS CONTRA LA CURACIÓN DE LOS CORTES, HERIDAS, LLAGAS, ÚLCERAS, QUEMADURAS, PICADURAS DE INSECTOS ETC. DE AHÍ QUE ENTRA EN LA COMPOSICIÓN DE MUCHAS CREMAS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL, HABIÉNDOSE DEMOSTRADO SU PODER DE CURACIÓN EN LA PSORIASIS, ACNÉ JUVENIL. EN EL TRATAMIENTO DEL HERPES, EL USO DEL GEL DE ALOE, DE LA CREMA DE ALOE O DEL JUGO DE ALOE, AYUDA A QUE LAS HERIDAS NO SE INFECTEN Y, SOBRE TODO, ALIVIA LA ZONA AFECTADA DISMINUYENDO EL DOLOR, LA QUEMAZON O EL PICOR. DE IGUAL MANERA SE HA DEMOSTRADO EL PODER DE CURACIÓN DEL JUGO DEL ALOE VERA EN LA CURACIÓN DE LA QUEMADURAS PRODUCIDAS POR RADIACIONES. SE UTILIZA TAMBIÉN COMO PROTECTOR SOLAR Y REGENERADOR DE LAS QUEMADURAS, INCLUIDAS LAS PRODUCIDAS POR EXPOSICIÓN AL SOL. ES UNA DE LAS MEJORES SOLUCIONES PARA EL TRATAMIENTO DE LOS ORZUELOS ( SE PUEDE UTILIZAR DIRECTAMENTE SOBRE LA PIEL, UNA VEZ REMOVIDA LA EPIDERMIS, EN FORMA DE EMPLASTOS. TAMBIÉN EXISTE LA POSIBILIDAD DE MACHACARLA, CONVIRTIÉNDOLA EN PASTA, UNA VEZ REMOVIDA LA FIBRA) ( OTRA POSIBILIDAD CONSISTE EN UTILIZAR EL GEL DE LAS HOJAS FRESCAS QUE SE OBTIENE CORTANDO UNA HOJA CON UN CUCHILLO BIEN AFILADO Y , POR LA PARTE QUE NO TIENE CORTE, IR APRETÁNDOLA HASTA OBTENER EL LÍQUIDO QUE PUEDE APLICARSE SOBRE LA PIEL. ) ( APLICAR GEL DE ALOE SOBRE LA ZONA AFECTADA)

* CUIDADO DE LAS UÑAS: MEZCLAR UN POCO DE GEL DE ALOE Y UNA CREMA DE MANOS HIDRATANTE ( PUEDE SERVIR LA PULPA DE AGUACATE) SE PUEDE APLICAR UNA VEZ AL DÍA.

DENTÍFRICO: EL JUGO DE LA PLANTA POSEE UN VALOR TONIFICANTE Y ASTRINGENTE, RESULTANDO MUY ÚTIL EN CASOS DE GENGINTIVITIS, AFTAS U OTRAS AFECCIONES DE LA BOCA ( ENJUAGUES CON EL ZUMO DE LA PLANTA DILUIDO AL 50 % EN AGUA )

AMIGDALITIS: IGUALMENTE PODEMOS REALIZAR GARGARISMOS CON LA PREPARACIÓN ANTERIOR PARA COMBATIR LAS ANGINAS

-LAS 10 APLICACIONES DEL ALOE VERA MÁS COMUNES SEGÚN LA MEDICINA NATURAL

• QUEMADURAS.
• CORTES Y HERIDAS.
• CUIDADO DEL PELO Y DEL CUERO CABELLUDO (CALVICIE).
• HEMORROIDES Y VENAS VARICOSAS.
• PSORIASIS, ERUPCIONES Y MANCHAS DE LA PIEL.
• PICADURAS DE INSECTOS.
• DOLORES MUSCULARES.
• PROBLEMAS DIGESTIVOS.
• ARTRITIS.
• SINUSITIS Y ASMA.

PRINCIPIOS ACTIVOS DE LA SÁBILA

[TOXICIDAD DE LA ALOÍNA](http://www.plantasparacurar.com/toxicidad-de-la-aloina/)



TOXICIDAD DE LA ALOINA

HOLA BUSCO INFORMACIÓN SOBRE LA ALOÍNA, PERO ES INSUFICIENTE. ME PUEDEN DECIR SI LAS CÁPSULAS CONTIENEN ESA SUSTANCIA Y CUÁL ES EL RIESGO AL INGERIRLO, YA QUE ME PREOCUPA QUE POR TOMARLO TODOS LOS DÍAS SE VEA AFECTADA MI FLORA INTESTINAL. GRACIAS

ENVIADA POR VANESSA

HOLA VANESA: LA ALOÍNA ES UNA SUSTANCIA NATURAL QUE FORMA PARTE DE LAS HOJAS DE ALOE VERA, ESTA ES LA RESPONSABLE DE OTORGARLE A LA PLANTA UN SABOR AMARGO. ESTE COMPONENTE PUEDE PRESENTAR CIERTA TOXICIDAD Y EFECTOS NO DESEADOS SOBRE EL ORGANISMO PROVOCANDO PROBLEMAS DE SALUD.

[ALOÍNA, PRINCIPIO ACTIVO DEL ALOE VERA](http://www.plantasparacurar.com/aloina-principio-activo-del-aloe-vera/)

LA ALOÍNA ES EL PRINCIPIO ACTIVO DEL [ALOE BARBADENSIS](http://www.plantasparacurar.com/categoria/plantas-medicinales/002-plantas-medicinales-por-nombre-cientifico/aloe-barbadensis/), CONOCIDO COMÚNMENTE COMO [ALOE VERA](http://www.plantasparacurar.com/categoria/plantas-medicinales/001-plantas-medicinales-por-nombre-vulgar/aloe-vera/) O [SÁBILA](http://www.plantasparacurar.com/categoria/plantas-medicinales/001-plantas-medicinales-por-nombre-vulgar/sabila/).  A ESTE COMPONENTE SE LE ATRIBUYEN PROPIEDADES ANTIOXIDANTES, CON LO CUAL AYUDARÍA A LA ELIMINACIÓN DEL EXCESO DE RADICALES LIBRES, GENERADOS POR LA OXIDACIÓN CELULAR EXISTENTE EN EL ORGANISMO